

été actif

ISLE DOUBLE Landais

autour de
MONTPON-MÉNESTÉROL

JUILLET

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AOÛT

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUILLET



MERCREDI 9 JUILLET

Tour d'escalade

- 10h à 12h - 14h à 18h -

Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à Montpon-Ménestérol

Gratuit

MERCREDI 16 JUILLET

Tour d'escalade

- 10h à 12h - 14h à 18h -

Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à Montpon-Ménestérol

Gratuit

JEUDI 17 JUILLET

Grimpe d'arbre

- 15h à 16h15 - 16h30 à 17h45 -

Rendez-vous à la ferme du Parcot (accueil) à Echourgnac

Tarif : 5€

VENDREDI 18 JUILLET

Initiation à la pêche nature

- 10h à 12h -

Rendez-vous à l'étang de la Gravière à Mènesplet

Gratuit

MARDI 22 JUILLET

Jeu « L'arbre ce héros »

- 14h à 17h -

Rendez-vous à la ferme du Parcot (accueil) à Echourgnac

Gratuit

MERCREDI 23 JUILLET

Tour d'escalade

- 10h à 12h - 14h à 18h -

Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à Montpon-Ménestérol

Gratuit

Gel blaster

- 17h à 18h - 18h à 19h -

Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à Montpon-Ménestérol

Tarif : 8€

MARDI 29 JUILLET

Animation préhistoire

- 17h à 19h -

Rendez-vous place de la mairie à Saint-Barthélemy de Bellegarde

Tarif : 7€

MERCREDI 30 JUILLET

Tour d'escalade

- 10h à 12h - 14h à 18h -

Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à

Montpon-Ménestérol

Gratuit

AOÛT



VENDREDI 1ER AOÛT

Découverte de la trottinette électrique tout-terrain

- 16h à 17h30 - 17h30 à 19h -

Rendez-vous sur la place de la mairie au Pizou

Tarif : 10€

MARDI 5 AOÛT

Cluedo

- 20h à 22h -

Rendez-vous au moulin du

Duellas à

Saint-Martial-d'Artenset

Tarif : 8€

MERCREDI 6 AOÛT

Tour d'escalade

- 10h à 12h - 14h à 18h -

Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à

Montpon-Ménestérol

Gratuit

JEUDI 7 AOÛT

Découverte de la trottinette électrique tout-terrain

- 16h à 17h30 - 17h30 à 19h -

Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes

d'Eygurande-et-Gardedeuil

Tarif : 10€

MARDI 12 AOÛT

Escape game

- 17h à 18h - 18h15 à 19h15 -

Rendez-vous sur le parking devant la chapelle de la

Madeleine des Brandes à Moulin-Neuf

Tarif : 7€

MERCREDI 13 AOÛT

Tour d'escalade

- 10h à 12h - 14h à 18h -

Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à

Montpon-Ménestérol

Gratuit

JEUDI 14 AOÛT

Rando gourmande

- 18h à 20h -

Rendez-vous devant la mairie à Saint-Sauveur-Lalande

Tarif : 6€

MARDI 19 AOÛT

Balade et vannerie sauvage

- 10h à 12h -

Rendez-vous à la ferme du Parcot (accueil) à Echourgnac

Gratuit

MERCREDI 20 AOÛT

Tour d'escalade

- 10h à 12h - 14h à 18h -

Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à

Montpon-Ménestérol

Gratuit



été actif

ISLE DOUBLE Landais

LES ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ ACTIF

TOUR D'ESCALADE MOBILE : avant de gravir les sommets, venez vous initier à l'escalade en toute sécurité sur une tour mobile. Des voies faciles et progressives vous attendent... Matériel fourni.
Ouvert à tous à partir de 8 ans. Les mineurs doivent être accompagnés. Pour votre sécurité : port de chaussures fermées et cheveux attachés.

Virginie NAU
32, rue Debussy
24700 MONTPON-MÉNESTÉROL
06 63 59 92 64
virginie.nau@wanadoo.fr

TROTINETTE ÉLECTRIQUE TOUT-TERRAIN : venez vous initier et vous balader en trottinette tout-terrain sur les chemins de la Double ! La balade débutera par un briefing et une initiation à la conduite de la trottinette. Encadrement par des professionnels diplômés. À partir de 14 ans. 8 personnes par groupe. Avoir une tenue adaptée et des chaussures fermées.

Les randos de Nico
Le Petit Pey
24240 RIBAGNAC
07 69 78 28 14
nicolas@lesrandosdenico.com
www.lesrandosdenico.com

JEU « L'ARBRE CE HÉROS » : avec « L'arbre ce héros » vous entrez dans l'univers de l'arbre. Au cours de cette activité, vous devrez vous orienter, observer, marcher, réfléchir à des questions et... vous apprendrez à mieux connaître nos amis les arbres. Tout public, les enfants devront être accompagnés par un adulte durant la séance. 25 personnes par groupe.

Odo Nat environnement
Nathalie VERGER - naturaliste
06 46 63 70 50
nathalieverger.nv@gmail.com

BALADE ET VANNERIE SAUVAGE : pratiquez la vannerie de pleine nature. Au cours d'une balade sur les sentiers ombragés de la ferme du Parcot, au cœur de la forêt de la Double, devenez vannier de pleine nature. Cueillez, collectez, tissez rameaux et éléments naturels et réalisez une œuvre de vannerie sauvage à installer sur place ou à emporter ! Activité pour toute la famille – Tenue de marche nécessaire. 20 personnes par groupe.

Association «Pour les Enfants du Pays de Beleyme»
Route du bourg
24140 MONTAGNAC-LA-CREMPSE
05 53 81 84 39
beleymenature@gmail.com
beleymenature.org

ESCAPE GAME : avec votre équipe, composée de 3 à 8 personnes, vous entrez dans la petite chapelle truffée d'objets, décors, énigmes et indices. Tous vos sens, votre logique et la cohésion de votre groupe seront mis à rude épreuve, car vous n'aurez que 60 minutes pour trouver comment en sortir... Accessible à partir de 8 ans.

CLUEDO – JEU D'ENQUÊTE GRANDEUR NATURE : venez vous amuser sur un jeu de piste et d'énigmes sur fond d'enquête policière à résoudre. Accessible à partir de 6 ans (les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte). 30 personnes maximum par groupe.

JEUX D'ENQUÊTE – ESCAPE GAME

Clefs en main anim
Michaël AYRAULT
06 41 44 47 90
clefsenmains.anim@gmail.com

PÊCHE NATURE : les ateliers pêche nature ont pour objectif de permettre au pêcheur débutant de découvrir les différentes techniques de pêche en ayant un comportement autonome et responsable vis-à-vis de la nature, des usagers du milieu aquatique et de lui-même. Accessible à tous. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte durant la séance. 15 personnes par groupe.

Fédération de la Dordogne pour la pêche et la protection du milieu aquatique
Romain LE MOIGNE - 06 21 29 49 40
16, rue des Prés
24000 PÉRIGUEUX
www.federationpechedordogne.fr
rlemoine.peche.24@gmail.com

ANIMATION PRÉHISTOIRE : apprendre en s'amusant ! Explorer le quotidien d'un tailleur de silex, découvrir les secrets de l'allumage du feu, l'art pariétal et la chasse préhistorique grâce à un propulseur et une sagaie. Accessible à tous à partir de 6 ans, les enfants de moins de 12 ans devront être accompagnés par un adulte durant la séance. 25 personnes par groupe.

RANDO GOURMANDE : balade commentée de 5 kilomètres dans la forêt du Landais avec dégustation de produits de la ferme. Encadrement par des professionnels diplômés. Accessible à tous. 30 personnes par groupe.

Animation Nature et Patrimoine
Thomas CHENET
Lescodelpont
24510 TRÉMOLAT
06 78 95 96 36
thomas@anpperigord.com
www.anpperigord.com

GEL BLASTER : laissez-vous emporter par l'action ! Préparez-vous à vivre une expérience hors du commun avec le gel blaster, une nouvelle variante du paintball mais en "mode gentil" pour toute la famille ! Imaginez-vous équipé d'un blaster électronique, prêt à tirer des billes de gel hydraté (orbeez), naturelles, qui ne font pas mal (picotements), et sans taches. Avec une portée de tir jusqu'à 30 mètres et une cadence rapide de 8 à 10 billes par seconde, amusez-vous dès 8 ans, en famille ou entre amis. Stratégie, rapidité et éclats de rire garantis ! Lancez-vous dans des parties où la stratégie et la rapidité sont la clé pour éviter d'être touché et remporter la victoire. Prêts à relever le défi ? Préparez-vous à devenir accro au jeu le plus ludique de l'année ! 14 personnes maximum.

Activifun
Nicolas CLUZEAU
Trape Haut
24150 BOURNIQUEL
06 19 25 61 65
contact@activifun.com
www.activifun.com

GRIMPE D'ARBRE : envie d'une aventure en plein air qui vous fera vivre des sensations fortes tout en étant en harmonie avec la nature ? Essayez la grimpe d'arbres ! Accrochez-vous et montez à travers les branches, défiez la gravité et découvrez une perspective unique du monde qui vous entoure. Que vous soyez un débutant enthousiaste ou un grimpeur aguerri, cette activité est une expérience à ne pas manquer. Rejoignez-nous pour une aventure inoubliable dans les hauteurs de la canopée. Êtes-vous prêt à relever le défi ? Encadrement par des professionnels diplômés. Accessible à tous à partir de 6 ans, les enfants de moins de 12 ans devront être accompagnés par un adulte durant la séance. 8 personnes par groupe.

L'hêtre agile
Guillaume POSSEMATO
85, chetmin des Sablières
24610 MONTPEYROUX
06 23 77 24 27
lhetreagile@gmail.com



CENTRALE DE RÉSERVATION / RÉSERVATION ET INSCRIPTION OBLIGATOIRES

LE RÈGLEMENT SE FERA DIRECTEMENT AUPRÈS DES PRESTATAIRES, LE JOUR DE L'ANIMATION

OFFICE DE TOURISME DU PAYS MONTPONNAIS

Place Clemenceau - 24700 Montpon-Ménestérol
05 53 82 23 77 - ot.montpon@wanadoo.fr
www.tourisme-isleperigord.com

Horaires d'ouverture :

Juillet et août : du lundi au samedi : 9h-12h30 / 14h-18h
Sept. à juin : du lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-17h30
(18h en mai et juin) + samedi 9h-12h

DORDOGNE
PÉRIGORD



Office de Tourisme
du Pays Montponnaise



À NE PAS MANQUER

LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES ISLE DOUBLE LANDAIS ET LA COMMUNE DE MONTPON-MÉNESTÉROL PARTICIPENT À L'OPÉRATION « ÉTÉ ACTIF » ET VOUS PROPOSENT DES ACTIVITÉS LUDIQUES À FAIRE EN FAMILLE OU ENTRE AMIS !

- Le marché hebdomadaire de Montpon-Ménestérol tous les mercredis matin
- Les visites guidées des orgues de la ville de Montpon-Ménestérol les jeudis après-midi du 10 juillet au 21 août
- Programme d'animations à la base de loisirs de Chandos à Montpon-Ménestérol : ciné plein air, concerts ...
- Les visites guidées gratuites de la Chartreuse de Vauclair à Montpon-Ménestérol les mardis après-midi du 15 juillet au 26 août
- « Les Festines » au Pizou, marché gourmand avec animations tous les mardis soir en juillet et août